

PROTOCOLO COVID-19

Amigos deportistas:

Antes de proceder a explicar las preceptivas medidas sanitarias que la pandemia nos obliga a adoptar, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento por ser partícipes de este evento deportivo. Han sido dos años de aplazamiento de esta V edición y retomamos este reto con muchísima ilusión y con gran alegría por el buen grado de aceptación. El cumplimiento de estas medidas favorecerá y hará posible que disfrutemos de esta fiesta tanto en su realización el día 21 de mayo como de los días posteriores al quedar libres de posibles contagios.

Hemos de destacar que no cumplir estas normas conllevaría la eliminación del infractor.

1. Previo a la prueba.

- Dadas las características de la prueba, en la que el contacto estrecho entre los componentes del binomio/escuadra es inevitable en determinados obstáculos, se recomienda la realización previa de un autotest para descartar la presencia de COVID.
- En cualquier caso, si presenta síntomas que puedan ser susceptibles de COVID no asista a la carrera.

2. Entrega de dorsales

- La entrega se realizará el mismo día de la prueba a las 9:30 en la playa de La Ribera, en las inmediaciones de la salida. El personal de Regulares irá indicando cuándo y como acceder a la zona de entrega de dorsales, así como la mesa a la que hay que dirigirse.
- Es imprescindible el uso correcto (cubriendo nariz y boca) de la mascarilla.
- Se respetará la distancia de 2 metros en las colas.
- En las mesas de entrega de dorsales se dispondrá de gel hidroalcohólico.
- Para agilizar la entrega es aconsejable saber el número de dorsal asignado. De todas formas, habrá un tablón con listados para consulta mediante código QR.

3. Salida y meta.

Tanto la salida como la meta se encuentran ubicadas en la playa de La Ribera, a la altura del acceso al mercado municipal de abastos, tal y como se explica en la web. Especialmente en el momento de la salida nos encontraremos en la zona unas 700 personas entre corredores y miembros de la organización; ello implica que cumplamos unas sencillas normas:

- Es obligatorio el uso correcto (cubriendo nariz y boca) de mascarilla. Ésta no se podrá quitar hasta que, tras la salida, la distancia entre los participantes sea de 1'5 metros o superior. Se permitirá reducir distancias lo estrictamente necesario para ayudar a un componente del equipo a superar un obstáculo.
- Como se ha explicado, la salida de los binomios será a las 11:00 y la de las escuadras será a las 11:15. El personal de la organización dirigirá a los participantes hacia el cajón de salida en función de la modalidad en la que se participe.
- A lo largo del mercado se posicionarán contenedores para desechar mascarillas aunque, al transcurrir el itinerario en gran parte por recorrido urbano, por el camino habrá

opciones para depositarlas. Lo fundamental e importante es no arrojarlas a la vía pública.

- Habrá puntos como es el caso de los avituallamientos en los que será complicado guardar la distancia social. Por ello se recomienda conservar una mascarilla durante el recorrido.

- Ya que la meta será otro punto de aglomeración y muchos corredores podrían no tener una mascarilla que ponerse llegado a ese punto, la organización proporcionará una al rebasar la meta.

- Una vez que se llega a la meta, el personal de la organización dirigirá a los corredores hacia un avituallamiento final y la entrega del premio finisher. Es importante seguir las instrucciones del personal de la organización en todo momento.

4. Avituallamientos.

- A la llegada al punto de avituallamiento habrá personal de la organización encargado de evitar aglomeraciones.

- Las bebidas serán servidas en vasos de plástico dispuestos para un fácil acceso a los mismos, debiéndose depositar tras el consumo en los contenedores posicionados a tal efecto.

- Si algún corredor desea fruta solamente debe pedirla y se le proporcionará por parte del personal de la organización, pero en ningún caso será el corredor el que la coja de las bandejas.

- Los corredores dispondrán de gel hidroalcohólico.

5. Paella y vestuarios.

-Cada corredor será obsequiado con un vale por un plato de paella y otro por una bebida. Al ir a recogerlos deberá mantener la distancia de 1'5 metros.

-En el uso de los vestuarios se guardará igualmente la distancia de 1'5 metros.

6. Entrega de premios.

-Todos los asistentes deberán llevar mascarilla correctamente.

-Se mantendrá la distancia de 1'5 metros.

-Para el acceso y el abandono de la zona podio se deberán seguir las indicaciones del personal de la organización, ya que habrá una escalera para subir y otra para bajar.

Declaro ser conocedor de las normas establecidas en este protocolo, así como su aceptación y asumo que el incumplimiento de las mismas podría conllevar la expulsión de la carrera.

Nº de dorsal:

En Ceuta, a 21 de mayo de 2022